

Родные СВЕТЛ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 26 АПРЕЛЬ
ХУЫМГÆНÆНЫ МÆЙ
ДЫЦЦÆГ

26 АПРЕЛЯ 2022 года
ВТОРНИК

№ 44
(12125)

АКЦИЯ

"ЕДИНАЯ РОССИЯ" ПОЗДРАВИЛА С ПАСХОЙ ЭВАКУИРОВАННЫХ ЖИТЕЛЕЙ ДОНБАССА

От имени секретаря Регионального отделения партии, Главы республики Сергея МЕНЯЙЛО партийцы передали пасхальные куличи и крашенные яйца в пункты временного размещения беженцев.

На сегодняшний день в пунктах временного размещения на территории республики проживает более 200 вынужденных переселенцев из Донецкой и Луганской Народных республик. Всех их "единороссы" поздравили с праздником и передали пасхальные подарки.

Как отметил заместитель секретаря Регионального отделения "Единой России" **Марат Едзоев**, цель акции — создать

атмосферу домашнего праздника для жителей Донбасса.

"Конечно, каждая хозяйка хотела бы сама испечь куличи и покрасить яйца, но, к сожалению, сегодня этой возможности у эвакуированных жителей нет. Поэтому мы решили таким образом подарить им ощущение праздника, поздравили их со светлой Пасхой, пожелали добра и здоровья".

Марат Едзоев уточнил, что пасхальные подарки переданы во все пункты временного размещения, расположенные на территории республики.

Благотворительная акция "Единой России" в канун Пасхи проходит во всех регионах страны.

АТК

Более двадцати ответственных лиц стали участниками очередного совместного заседания Антитеррористической комиссии и оперативной группы района, прошедшего под председательством главы МО Ардонский район Владислава МАРЗАЕВА. В их числе — представители прокуратуры и райотдела полиции, пожарно-спасательной части и добровольно-народной дружины, начальники соответствующих отделов районной администрации, главы города и сельских поселений, руководители муниципальных учреждений и организаций.

ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

В рамках повестки дня были рассмотрены вопросы о принимаемых мерах по обеспечению безопасности объектов по проведению организованного отдыха детей в летний период и недопущению террористических и экстремистских проявлений во время майских мероприятий.

Основным докладчиком выступил начальник отдела МВД России по Ардонскому району **Георгий Басиев**, отметивший, что сотрудники райотдела полиции перейдут на усиленный режим несения службы в период праздников.

Также, в ходе заседания, участники и приглашенные заслушали краткий доклад о мерах по обеспечению индивидуального подхода на местах в организации адресной профилактики лиц, подверженных воздействию идеологии

терроризма, с учетом анализа взаимодействия федеральных органов исполнительной власти и органов местного самоуправления.

Соответствующие рекомендации по всем вопросам были даны заместителем главы администрации района по безопасности, секретарем комиссии **Аланом Закаевым**.

"Всем службам и ответственным лицам необходимо проанализировать ситуацию и выработать комплекс дополнительных мер, направленных на усиление антитеррористической защищенности мест массового скопления людей в период майских праздников, и обеспечить комплексную безопасность населения", — заключил глава района Владислав Марзаев.

Ирина ДЗУГКОВА.

К ДНЮ ПОБЕДЫ

НА ВОИНСКИХ ЗАХОРОНЕНИЯХ НАВОДИТСЯ ПОРЯДОК

Уже совсем близок май, а значит, что очень скоро вся страна будет отмечать самый главный праздник — День Победы, и самое время навести порядок на воинских захоронениях, мемориальных комплексах.

Вот уже третий год наш район принимает участие в государственной программе "Увековечивание памяти воинов, павших в годы Великой Отечественной войны". В предыдущие годы были приведены в надлежащий вид памятник в Нартском поселении и братская могила в г. Ардоне. Сейчас близятся к завершению ремонтные работы в селениях Кирово (фото №1) и Рассвет (фото №2) — здесь заменены ограды, уложена брусчатка, разбиты цветочные клумбы. Как заверили нас в администрации района, во всех остальных населенных пунктах к празднику также будет наведен порядок на территориях, где расположены памятники павшим воинам.

Соб. инф.



№2.



№1.

ЯРМАРКА

Накануне светлого праздника Пасхи в г. Ардоне состоялась ярмарка продукции агропромышленного комплекса. Также прошла выставка-продажа изделий декоративно-прикладного и изобразительного творчества, а также пасхальных сладостей, украшений, сувениров и др. Сельскохозяйственную продукцию предоставили фермерские хозяйства района. Цены на предлагаемый товар здесь были ниже, чем на других объектах розничной торговли, что способствовало довольно бойкой торговле. Организатором предпраздничной ярмарки стала районная администрация.

Соб. инф.



АКЦИЯ

САД ПАМЯТИ

Воспитанники и воспитатели группы "Эколята-дошколята" детского сада № 3 г. Ардона присоединились к международной акции "Сад памяти". На территории учреждения были высажены 10 саженцев липы и бархата амурского в память о Герое Советского Союза **Каурбеке Тогузове**.

Высокое звание Каурбек Тогузов получил в 1943 году в боях на Курской дуге.

Каждое высаженное дерево — память на долгие годы о тех, кто отдал свои жизни в борьбе за нашу Родину. Мы обязаны чтить и хранить нашу историю, передавая ее будущим поколениям.



КОРОТКО

"ПОСЫЛКА СОЛДАТУ"

В рамках акции с одноименным названием 14 тонн гуманитарной помощи из Осетии было отправлено в зону спецоперации: предметы пер-

вой необходимости, продукты, одежда, медикаменты.

В сборе необходимого груза приняли участие коммерческие организации, органы государственной власти и жители Осетии. Воспитанники детских садов нарисовали открытки и написали письма военным. Под

фронтовые песни и традиционную молитву волонтеры благотворительного фонда «Быть добру» и военнослужащие 58-й армии погрузили гуманитарную помощь в КамАЗы. Они отправились напрямую на передовую.



ЗНАТЬ О ДУХОВНОМ ПРОШЛОМ РОДИНЫ

В рамках 1100-летия крещения Алании в Северной Осетии проходят десятки мероприятий, и при этом не должно остаться в стороне от празднования подрастающее поколение республики. Они должны понимать и чтить свою историю, свои традиции.



Проходят мероприятия и в Ардонском районе. В городском филиале №1 Ардонской централизованной библиотечной системы им. Иласа Арнигона прошла встреча сотрудников библиотеки с учащимися 8 "Б" класса МБОУ СОШ №4.

Заведующая городским филиалом Людмила Газаева рассказала своим слушателям о священниках — выпускниках Ардонской Александровской миссионерской духовной семинарии. В 1887 году в Ардоне было открыто духовное училище. За свою короткую историю училище сделало лишь два выпуска — в 1893 и 1894 годах. Всего — менее 40 человек, из которых лишь пять стали священниками. А уже 12 августа 1895 года указом Императора духовное училище в Ардоне было преобразовано в Александровскую миссионерскую семинарию. 20 сентября решением Святейшего Синода преобразование училища в семинарию было утверждено. Людмила Александровна рас-

сказала ребятам об исторических фактах, о наших святых, о важных личностях, которые сыграли огромную роль в становлении Алании. Они узнали о таких деятелях, как Григорий Дзасохов, который был одним из тех представителей интеллигенции, с именем которого связаны наиболее яркие и славные страницы общественной мысли и культуры Осетии. Он решительно отстаивал идею глубокого

работу и пользовался заслуженным авторитетом у сельчан.

Узнали много интересного ученики и о Харлампии Цомаеве, который открыл мужскую и женскую школы, библиотеку в Беслане. После работал священником во Владикавказе и активно сотрудничал с журналом "Христианская жизнь". Также он плодотворно занимался переводческой деятельностью, переводил на осетинский язык учебники, методические пособия, религиозную литературу и многое другое.

Важное место в деятельности Михаила Сухиева занимал перевод богослужебной литературы на осетинский язык. Михаил Сухиев сделал очень много для развития православия и просвещения в дореволюционной Осетии. Почти 30 лет он был настоятелем церкви Рождества Пресвятой Богородицы.



изучения общеобразовательных предметов, древних и новых языков. Важное значение придавал изучению семинаристами, будущими священниками и учителями осетинской епархии, осетинского языка.

Бидзина Кочиев, который отличался большим трудолюбием: преподавал семь учебных предметов. Его любили и уважали коллеги и семинаристы. Он вел большую общественную

Учащиеся четвертой школы с большим интересом слушали Людмилу Александровну, которая рассказывала о великих людях Осетии.

— Вы должны знать о духовном прошлом своей Родины и, опираясь на это, стать ее достойным будущим, — в завершение обратилась к ребятам Людмила Газаева.

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

КОНЦЕРТ

Концерт под таким названием с успехом прошел на сцене Ардонской школы искусств. Стоит отдельно упомянуть о том, что для творческих коллективов двух районов, Ардонского и Правобережного, это уже шестой опыт проведения подобных совместных мероприятий и, забегая вперед, скажем, что данная практика показывает свою абсолютную состоятельность и востребованность у зрителей.

"ДАРИТЕ МУЗЫКУ ДРУГ ДРУГУ"



Наставники юных дарований и гости мероприятия после концерта.

В этот день перед слушателями, заполнившими малый зал АРДК, выступили воспитанники нашей школы искусств и их сверстники из г. Беслана. Перед началом мероприятия от имени руководства нашего района Благодарственный адрес руководителю музыкальной школы Беслана Татьяне Ягода вручил заместитель главы АМС Ардонского района Алан Адырхаев, выразив слова искренней признательности за многолетнее и плодотворное сотрудничество в деле воспитания молодого поколения.

На протяжении всего времени, что шел концерт, здесь царил удивительная по своей теплоте, любви, гармонии атмосфера, а главными творцами этого прекрасного действия стали, конечно же, они — наши талантливые дети. Каждое выступление, будь то хоровое исполнение или игра на различных инструментах, по праву одавалось заслуженными аплодисментами. Все было настолько завораживающе прекрасно, что не верилось в то, что концертная программа, включавшая в себя два отделения, так скоро подошла к концу. Произведения из классической и современной музыки перемежались с национальными мелодиями, и



Директор АДШИ Туган Дулаев и Татьяна Ягода.

все это было настолько гармонично и дополняло друг друга, что благодарные зрители после завершения концерта не скупились на восторженные отзывы в адрес всех причастных к этой замечательной музыкальной феерии... Отдельных слов благодарности заслуживают преподаватели музыкантов. Этим влюбленным в свое дело людей, можно, на наш взгляд, назвать настоящими мастерами и наставниками, теми самыми, повстречать которых в своей жизни — уже само по себе является самой большой удачей.

Аслан ГУГКАЕВ.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПОСОБИЯ ДЛЯ ОДИНОКИХ РОДИТЕЛЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ НАЗНАЧАЮТСЯ СЕМЬЯМ С НЕВЫСОКИМ ДОХОДОМ



Порядка 15 тыс. жителей Северной Осетии — будущие мамы, вставшие на учет в медицинские организации в ранние сроки беременности, и родители, в одиночку воспитывающие детей в возрасте от 8 до 17 лет, — получают ежемесячные выплаты по линии ПФР. Прием заявлений продолжается.

Напомним, что важным условием для получения указанных пособий является размер дохода семьи и соответствие конкретной семьи имущественным критериям, так как выплаты предназначены для малообеспеченных семей. По правилам доход не должен превышать прожиточный минимум на душу населения в регионе. В Северной Осетии этот показатель на 2022 год составляет 11 389 руб. на каждого члена семьи. Выплаты устанавливаются с учетом комплексной оценки нуждаемости. При этом учитываются как доходы всех членов семьи (в том числе пенсии, пособия, выплаты на детей, алименты и т.д.), так и ее имущество, то есть учитываются недвижимость, автотранспорт, земельные участки и т.д.

Помимо этого, особое внимание при подаче заявления гражданам следует обращать на "правило нулевого дохода", то есть в период, за который оцениваются доходы семьи, у взрослых членов семьи должен быть либо заработок (доход), либо объективные причины его отсутствия. К таковым относятся уход за детьми до трех лет, уход за нетрудоспособными гражданами, обучение на очной форме для лиц моложе 23-х лет, срочная служба в армии, прохождение длительного лечения, нахождение на учете в службе занятости по безработице и ряд других причин.

Также напоминаем, что размер выплат в российских регионах разный и определяется в соответствии с прожиточным минимумом, установленным в каждом субъекте. В случае с выплатой одиноком родителям речь идет о 50% прожиточного минимума ребенка (в Северной Осетии - 5 640 руб. 50 коп.), с выплатой по беременности - 50% прожиточного минимума трудоспособного взрослого (в Северной Осетии - 6 207 руб.).

Подробнее о том, как оценивается имущество семьи, по какому принципу рассчитываются доходы семьи и что туда входит - на стартовой странице сайта Пенсионного фонда (pfr.gov.ru) в разделах "Ежемесячное пособие для беременных, вставших на учет в ранние сроки" и "Ежемесячное пособие родителям, которые в одиночку воспитывают детей".

Региональный контакт-центр ПФР: 8-800-600-03-71, 51-80-92.

ГРАФИК

отчетов перед населением отделений участковых уполномоченных полиции Отдела МВД России по Ардонскому району о проделанной работе за 2021 год

№	№ админ. участка	Ф.И.О. участкового уполномоченного полиции	Дата проведения отчета	Время проведения отчета	Место проведения отчета
1.	№ 12	ст. лейтенант полиции А.Э.Сурхаев	27.04.2022 г.	13.00	с.Коста, АМС
2.	№ 10	ст.лейтенант полиции А.Э.Сурхаев	27.04.2022 г.	14.30	с.Кирово, АМС
3.	№ 11	майор полиции М.Т.Калоев	27.04.2022 г.	15.30	с.Мичурино, АМС
4.	№ 13	майор полиции И.И.Дзапаров	28.04.2022 г.	14.00	с.Нарт, АМС
5.	№ 14	ст.лейтенант полиции З.К.Кучиев	28.04.2022 г.	14.00	с.Кадгарон, АМС
6.	№ 6	ст. лейтенант полиции А.З.Балаев	11.05.2022 г.	14.00	с.Кадгарон, АМС
7.	№ 3	капитан полиции Б.Л.Тигиев	11.05.2022 г.	15.30	П. Бекан СПК "Пчелка" с.Красногор, АМС
8.	№ 7	ст. лейтенант полиции Б.М.Хутинаев	12.05.2022 г.	14.00	г. Ардон, ГДК
9.	№ 9	врио УУП капитан полиции О.М.Власенко	12.05.2022 г.	15.00	г. Ардон, ГДК
10.	№ 5	ст. лейтенант полиции М.О.Гогаева	12.05.2022 г.	16.00	г. Ардон, ГДК
11.	№ 4	лейтенант полиции Пагиев М.А.	12.05.2022 г.	17.00	г. Ардон, ГДК
12.	№ 2	врио УУП ст. лейтенант полиции Б.М.Хутинаев	13.05.2022 г.	15.00	г. Ардон, МБОУ СОШ № 3
13.	№ 1	лейтенант полиции М.В.Джигкаев	13.05.2022 г.	16.00	г. Ардон, МБОУ СОШ № 3
14.	№ 8	капитан полиции О.М.Власенко	13.05.2022 г.	17.00	г. Ардон, МБОУ СОШ № 3



ПАРЕНЬ ИЗ КРАСНОГОРА

Георгий Купеев родился в 1916 году в маленьком горном селении Кора Алагирского ущелья. В 1922 г., когда многие переселялись на плоскость, семья Георгия Купеева во главе с отцом – **Исламом** – обосновалась в сел. Красногор. Георгий стал одним из первых учеников местной школы, построенной в 1925 году. В 1936-1937 гг. он возглавлял школьную комсомольскую организацию и был пионервожатым в младших классах. Юноша очень любил наблюдать, как парят над землей орлы, и мечтал стать летчиком. После окончания Красногорской школы он поступил в Краснодарское военное летное училище.

Великая Отечественная война его застала в Подмоскowie на службе в бомбардировочной авиадивизии. ...Немецко-фашистские орды приближались к старинному, прославленному городу русских оружейников – Туле. Ранним утром 9 ноября 1941 года по приказу командира авиаполка **Степана Сурова**, для выполнения боевого задания по уничтожению фашистских мотомеханизированных войск вылетел бомбардировщик. В состав экипажа входили:

летчик **Валентин Поветкин**, штурман **Георгий Купеев**, стрелок-радист **Павел Пеличко** и второй стрелок **Иван Анисимов**. Когда экипаж возвращался, выполнив задание, самолет подвергся обстрелу вражеских зениток. Один снаряд достиг цели. Бомбардировщик содрогнулся, задымил. Огонь все усиливался. Оставляя за собой черный след, машина упала на фюзеляж прямо в дубовую рощу вблизи деревни Щекина. У штурмана Купеева были тяжелые ранения ног, живота, руки. Анисимов погиб еще в воздухе. Георгий твердо сказал своим боевым товарищам: «Спасайте себя, уходите, а заодно разведайте обстановку»: Поветкин и Пеличко тоже были ранены, но могли передвигаться.

На помощь к Георгию прибежали несколько парней из деревни, и он их спросил: «Немцы близко?»

Получив утвердительный ответ, сказал: «Уходите! Вы можете погибнуть из-за меня. Я им отвечу сам».

Один паренек все же попытался помочь приподняться тяжело раненому, но тот снова упал на землю. В это время показались фашисты и предложили сдаться в плен. На что Георгий Купеев ответил: «Советские летчики в плен не сдаются». Он начал стрелять в фашистов из писто-



лета, но силы были неравные. Написав на коробке спичек преисполненные верой слова: «Победа будет за нами!», юный патриот последний патрон выпустил в себя. Несколько дней немцы под страхом смерти не разрешали хоронить летчиков, но все же молодые ребята, допризывники – **Федор Змеенский** и **Михаил Алехин**, а также рабочий шахты **Яков Чумичев** тай-

ком вырыли могилу и предали земле тела Георгия Купеева и Ивана Анисимова. На месте погребения стоял молодой дубок, где и оставили сельчане надпись «Здесь покоятся тела двух летчиков».

После изгнания гитлеровцев из Тульской области останки лейтенанта Георгия Купеева и красноармейца Ивана Анисимова с воинскими почестями были перезахоронены на городском кладбище г. Тулы.

После гибели Купеева в воинской части были подготовлены документы для присвоения ему звания Героя Советского Союза посмертно. Молодежь селения Красногор, где жил и учился Георгий, во главе с участником Великой Отечественной войны **Сергеем Дзусовым**, сложила песню о Георгии. В 1979 году на имя Председателя Орджоникидзевского горисполкома пришло письмо от ветеранов-фронтовиков 53-го дальне-бомбардировочного авиаполка. Одиннадцать человек, среди которых три генерала, пять Героев Советского Союза, обратились с просьбой об увековечении имени Георгия Купеева.

Во имя победы над врагом парень из Красногора отдал самое дорогое – жизнь. А прожил он всего 25 лет.

Дзандар КУПЕЕВ.

ТАНКОВАЯ ДУЭЛЬ В АРДОНЕ

Прямо скажем, что в летописи Великой Отечественной войны Ардон большого следа не оставил. С городами, как и людьми, бывает всякое: кто-то приобретает громкую славу, подчас незаслуженную, а кто-то при больших делах остается в тени. Так, на мой взгляд, произошло и с Ардоном.

Долгие годы изучая битву за Кавказ, смею утверждать, что именно в Ардоне произошел один из сильнейших боев — танковая дуэль, которая основательно повлияла на ослабление наступательного порыва фашистов.

Как известно, в наших краях, на Тереке, главной силой противника была 1-я танковая армия генерала (вскоре фельдмаршала) Эвальда Клейста, потомственного полководца и любимца Гитлера. А у нас катастрофически недоставало танков. Были лишь небольшие части и соединения, и каждая их победа воспринималась всеми бойцами как праздник, а главное — как надежда на скорую победу и изгнание фашистов с Северного Кавказа.

Одну из таких дуэлей и выиграла 52-я танковая бригада, в которой воевал и мой земляк из большого старинного села Верхний Курп (прежнее Исламово) **Аубекир Хажмуратович Ашхотов**.

Трагические события разыгрались с утра 31 октября 1942 года. Две танковые дивизии немцев — 13-я и 23-я — нанесли сильный удар из-за реки Урух в районе Чиколы и вышли в тыл

нашему 10-му гвардейскому стрелковому корпусу, смяв его штаб. Казалось, ничто не может их остановить, и они стремительно шли на Дигору. Двумя колоннами из 70 танков, с автоматчиками на броне, пушками и минометчиками, в сопровождении мощной поддержки бомбардировочной и истребительно-штурмовой авиации.

Однако у реки Дур-Дур, на ее



восточном берегу, наступавшие были встречены организованным огнем танковых засад 52-й бригады. В этой скоротечной схватке впервые испытал радость победы Аубекир. Он был башнером — орудийным наводчиком. Когда командир танка определил для него цель — четвертый танк слева, он сразу стал высчитывать самый верный вариант поражения мчащейся на него машины. Это был Т-IV. Конечно, до «тигров», «пантер» и других «зверей», которые появлялись в 43-м году, ему было далеко, но силы он был тоже грозной. Судите сами: 50-миллиметровая

броня, 75-миллиметровая пушка с лучшей в мире цейсовской оптикой, два 7,92-миллиметровых пулемета, 25-тонная масса и 40-километровая скорость.

Но отлично сработал Аубекир. Он высчитал, что возле крупного валуна, находящегося прямо по курсу, водитель непременно сбавит скорость и притормозит, подставив уязвимый бок. В эту секунду и вогнал он в ма-

в 13.30 (время и характер действий даются в соответствии с архивными официальными документами) силой до 60 танков при такой же мощной поддержке пехоты, артиллерии и авиации бросился на Ардон, обошел позиции 52-й бригады справа, создав угрозу окружения и разгрома.

Танкисты получили разрешение отходить от Дур-Дура, от Дигоры на Ардон и встать на его улицах.

Что сказать об этом бое? Он имел, по крайней мере, три особенности. Во-первых, танки дрались на улицах, что вообще-то явление редкое. Во-вторых, бой продолжался ночью, что бывало еще реже. Дело не только в том, что немцы вообще избегали ночных схваток, но ведь в танках даже днем видимость очень ограничена, что там увидишь через узенькую смотровую щель, а ночью приходилось действовать буквально вслепую. И, в-третьих, продолжительность. Бой шел непрерывно 14 часов. Дело доходило до того, что в баках не оставалось ни капли горючего, и танкисты отстреливались из неподвижных машин.

Так случилось и с Аубекиром. Уже к утру, но еще при полной темноте, заметил, как вдоль улицы медленно едет бронетранспортер. При сполохах взрывов увидел и длинную антенну: несомненно, боевая машина с каким-то немецким военачальником немалого ранга. Командир приказал таранить. Механик-водитель тронул машину вперед, но броневик явно уходил.

— Давай на всю катушку! — крикнул лейтенант.

Водитель «дал газ», машина дико взвыла, но буквально через несколько секунд вой оборвался — и она встала.

— Горючка на нуле! — сообщил механик.

Быть бы неподвижному танку расстрелянным, а то и захваченным врагом. Выручили свои. С рассветом подцепили тросом, поволокли за собой на Кадгарон, куда было приказано отступать вконец обескровленной бригаде. Этим утром (1 ноября) фашисты полностью овладели Ардоном.

Нам только остается с фактами в руках показать, что и отступая, можно считать бой победой. Официально зафиксировано, что в районе Дигоры и Ардона за сутки боев (31 октября — 1 ноября) танкисты 52-й бригады **Владимира Ивановича Филиппова** подбили и сожгли 32 танка, уничтожили 6 пушек, две минометные батареи, 5 автомашин с грузами и до двух рот пехоты.

Ардонцам будет интересно узнать, что комбриг В. И. Филиппов затем командовал конно-механизированной группой и дослужился до генерал-лейтенанта. А мой земляк Аубекир Ашхотов до победы не дождался, погиб при освобождении Ставрополя. Но перед этим сумел побывать в родном селении, однако о своем подвиге не рассказывал, мы узнали об этом из наградного листа.

В. РЯЗАНОВ,
инвалид Отечественной войны.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ г. АРДОНА И с. КРАСНОГОР, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ПРИРОДНЫМ ГАЗОМ!

В связи с проведением ООО "Газпром Трансгаз Ставрополь" планово-профилактических работ на магистральном газопроводе и остановки АГРС, **ПОДАЧА ПРИРОДНОГО ГАЗА ПОТРЕБИТЕЛЯМ БУДЕТ ПРЕКРАЩЕНА С 10:00 27.04.2022 г. ДО 10:00 29.04.2022 г.**

Всем абонентам необходимо перекрыть краны перед газовыми приборами и не открывать их до указанного времени. Пуск газа будет произведен работниками филиала ООО "Газпром газораспределение Владикавказ" в Ардоне.

ЗДОРОВЬЕ

ВИТАМИНЫ ВЕСНОЙ

С наступлением тепла большинство людей ощущают на себе нехватку витаминов. Это проявляется в предрасположенности к простудным заболеваниям, сонливости, общей слабости. Особенно подвержены гиповитаминозу и его проявляющимся симптомам дети.

Витамины (от латинского *vita* – жизнь) – это необходимые для нормальной жизнедеятельности низкомолекулярные органические вещества, которые не синтезируются организмом или синтезируются в количестве, недостаточном для обеспечения жизнедеятельности организма.

Несмотря на то, что количество витаминов и минералов, которые необходимы для нормальной жизнедеятельности организма, исчисляются миллиграммами, их недостаток приводит к серьезным проблемам.

К сожалению, даже если рацион человека богат разнообразными овощами и фруктами, организму недостаточно поступающих витаминов, так как продукты, реализуемые на рынках весной еще до созревания нового урожая, содержат минимальный запас витаминов и минералов, а в большинстве случаев не имеют никакой ценности для ослабленного после зимнего периода организма. Наиболее важные витамины, нехватка которых может серьезно сказаться на здоровье, это витамины групп А, В и С.

Витамин А – жирорастворимый витамин, содержится в петрушке, яйцах, желтых овощах, моркови и красной рыбе. Этот витамин полезен для поддержания иммунной системы организма, а также для улучшения зрения.

Витамины группы В – водорастворимые витамины, есть в кисломолочных продуктах, а также в злаках.

В1 принимает участие в углеводном обмене, обмене веществ, нормализует работу нервной системы. При недостатке витамина В1 в организме нарушается обмен окисления углеводов, накапливаются окисленные продукты, возникает ряд симптомов со стороны нервной системы, включая головную боль и раздражительность. Содержится в различных видах круп, хлебе грубого помола, хлебе ржаном, изделиях из твердых сортов пшеницы (включая макарон), бобовых – горох, фасоль.

В2 принимает участие в целом ряде окислительно-восстановительных процессов, построении веществ так называемого зрительного пурпура, защищает сетчатку глаза от ультрафиолета. Содержится в молочных продуктах.

В3 принимает участие во всех процессах обмена веществ, способствует хорошей коже. Содержится в зерновых продуктах, пивных дрожжах.

В6 участвует в обмене аминокислот, содержится в рыбе, мясе, фасоли, гречке, овощах.

В12 участвует в процессе кроветворения, а значит, его недостаток проявляется анемией, характерной для беременных, вегетарианцев, пожилых и стариков, поскольку у последних нарушается работа желудочно-кишечного тракта. Содержится в продуктах животного происхождения – мясе, яичном желтке, курице, некоторых видах рыб.

В15 принимает участие в таких делах, как профилактика инсультов, обусловленных возрастом, дистрофия сердца. Содержится во всех видах капусты, шпинате.

Стоит отметить, что курс антибиотиков, который мог быть принят в зимний период, расходует запас витаминов этой группы. В подобном случае его восполнению следует уделить особое внимание.

Витамин С является растворимым в воде витамином. Витамин С важен для роста и восстановления клеток тканей, десен, кровеносных сосудов, костей и зубов, способствует усвоению организмом железа, ускоряет выздоровление. Содержится в цитрусовых фруктах, а также в квашеной капусте.

Задумавшись о том, какие витамины пить весной, следует помнить, что при гиповитаминозе нельзя увлекаться диетами. Так как они не слишком богаты на витамины и минералы, жизненно необходимые организму, особенно весной.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

Министерство ЖКХ, топлива и энергетики проведет выездной прием граждан в Ардонском районе.
В среду, 27 апреля, представители министерства ЖКХ, топлива и энергетики Северной Осетии проведут выездной прием граждан в Ардонском районе.
Приглашаются жители, у кого есть вопросы по профилю министерства.
Запись по телефонам: 89820691930, 8 (86732) 30178 доб. 237.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
28 апреля в 11 час. по адресу: Ардонский район, п. Фиагдон, ул. Кооперативная, д. 9 Государственным юридическим бюро РСО-Алания будет осуществляться прием граждан в рамках Ф3 № 324 от 21.11.2011 г. «О бесплатной юридической помощи».

ООО «АГРО-РЕГИОН» ПРЕДЛАГАЕТ: СЕМЕНА КУКУРУЗЫ СЕМЕНА СОИ (среднеранний, не осыпающийся сорт французской селекции) ГЕРБИЦИДЫ
Наш адрес: г. Дигора, ул. С. Бердиева, 82.
Тел: +7918-702-65-89, +7918-459-47-61.

Окна “ЛЮКС” ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
из немецкого профиля “КБЕ”, “Новотек”. Фурнитура “Зигения”.
На каждое 2-е окно — м/с в подарок.
Гарантия качества. Низкие цены. Рассрочка.
Срок изготовления — 5 дней.
Энергосберегающие стеклопакеты.
Тел. 8-928-864-74-15, Олег, 8-928-938-58-78, Тимур.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Бельгия) от 350 р./м²
Тел. 8-960-403-76-56, Марат.
www.potolki-ihus.ru

УСЛУГИ
Крыша дома твоего. Замер, установка, доставка. Кровельные материалы по ценам изготовителя. **Тел. 8-989-135-60-90, 8-928-483-43-00**

Принимаем заказы на изготовление и установку памятников и плитки. Плитка в ассортименте. **Тел. 8-962-745-94-00, Заур**

Принимаем заказы на изготовление и установку памятников и плитки. **Тел. 8-962-745-98-01, Аслан**

Плиточные работы, стяжка, штукатурка, сантехника. **Тел. 8-928-859-29-79**

Ремонт стиральных машин на дому. **Тел. 8-989-743-06-09**

Ремонт холодильников и стиральных машин. **Тел. 8-918-708-09-01**

ПРОКАТ НОВЫХ ПАЛАТОК
агтае, арынгтае.
Тел. 8-918-837-20-98.

Зем. участок в 29 сот. под автозаправку, район “Вторчермета”, с левой стороны а/дороги Ардон-Дигора, стоимость — 1 млн 850 т.р.
Тел. 8-988-832-78-17

Перегной, чернозем, камень, отсев с доставкой.
Тел. 8-989-133-87-16

Суточные цыплята.
Ул. Пролетарская, 28"А"

ПРОДАЮТСЯ
Новый дом (110 кв.м) в г. Ардоне на участке в 10 соток по ул. Есенина. Цена 2 млн 500 тыс. руб.
Тел. 8-919-424-92-44, Альбина

Кукуруза дробленая и кукурузная сечка.
Тел. 8-963-178-07-30

РАЗНОЕ
В блочный цех (ст. Архонская) требуются разнорабочие (мужчины). З/плата от 1700 руб. в день и выше.
Тел. 8-960-406-81-76, 8-989-740-48-09

Куплю грецкий орех: очищенный — 350-450 руб./кг неочищенный — 70-80 руб./кг а также скорлупу без мусора.
Тел. 8-918-828-92-42

Семья Камыниных выражает огромную благодарность соседям, родственникам и всем, кто разделил с ней невосполнимую утрату дорогого **КАМЫНИНА Николая Васильевича.**
Здоровья и благополучия вам и вашим близким.

Семья Олега Качарова выражает глубокое соболезнование **Олегу и Маиру Мадзаевым** по поводу кончины матери.
Зиан рухсаг уæд.

РЦИ-Аланийы Æрыдзны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная
Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2365 экз.
Заказ № 434
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.
При перепечатке ссылка на газету обязательна.
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО “Осетия-Полиграфсервис”
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
и.о. **ГЛ. РЕДАКТОРА**
И.Э. КАЛОЕВА (6+)

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Алагирская, 52.
Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36.
Ардон. Валера.